



”Röda Tråden”

Styrdokument för Lunds VK:s verksamhet

- En klubb för hela livet -



Innehåll

1. Inledning
2. Vision
3. Verksamhetsidé
4. Värdegrund
5. Polycys
6. Målsättning med verksamheten
7. Ungdom
8. Senior
9. Motion
10. Beach
11. Ledare i Lunds VK
12. Förälder
13. Utbildning
14. Organisation
15. Övrig information om klubben
16. Appendix

Kort summering

Den Röda Tråden är Lunds VKs beskrivning av vår verksamhet och hur vi vill bedriva den. Vi beskriver våra grundprinciper, vårt förhållningssätt, rättigheterna i föreningen men också skyldigheterna.

Den Röda Tråden är ett levande dokument och ses över årligen eller vid behov av styrelsen. Styrelsen tar gärna emot synpunkter på innehållet som en del av utvecklingen av klubben.

Den Röda Tråden riktar sig till primärt till Lunds VKs medlemmar men också till andra intressenter såsom framtida medlemmar och samarbetspartners.

Den Röda Tråden är antagen av styrelsen den 2015-01-12.



1. Inledning

Den Röda Tråden har tagits fram för att tydligt beskriva vad Lunds VK står för och vill med sin verksamhet, för att skapa klubbkänsla, för att säkerställa att verksamheten bedrivs effektivt och för att få alla dra åt samma håll.

Den Röda Tråden beskriver också hur verksamheten i Lunds VK bedrivs på olika nivåer från VolleyBompa och uppåt.

Den Röda Tråden innehåller dessutom referenser till annan väsentlig information om föreningen.

2. Vision

Lunds Volleybollklubb erbjuder volleyboll från lek till elit - för alla.

Detta innebär att vi strävar efter att kunna erbjuda medlemmar en attraktiv verksamhet med stark anknytning till volleyboll utifrån de förutsättningar klubben har i form av exempelvis tillgång till ledare, tränare, hallar, sponsorer och ekonomi.

3. Verksamhetsidé

Med volleyboll och beachvolley som gemensam nämnare erbjuder Lunds VK utvecklande och meningsfulla aktiviteter för medlemmarna i tre olika inriktningar: ungdom, senior och motion.

Lunds VK:s verksamhet bygger på gemenskap, fair play samt professionalism och engagemang. Det är genom dessa ledord som klubben arbetar för att uppnå visionen: att erbjuda volleyboll från lek till elit - för alla.

4. Värdegrund

Lunds VK är en ideell idrottsförening som bedriver volleybollsverksamhet för barn, ungdomar, seniorer, motionärer och veteraner. Vi vill bedriva vår verksamhet så att det utvecklar människor positivt såväl fysiskt som socialt.

Gemenskap – med gemenskap menar vi att alla som accepterar värdegrunden skall känna sig delaktiga i och omfamnade av klubben, som skall genomsyras av en atmosfär grundad i öppenhet, tydlighet och glädje.

Fair Play – med fair play menar vi att vi bemöter dem vi träffar på i samband med klubbens verksamhet på ett rakt och ärligt sätt.

Professionalitet och engagemang – med professionalism och engagemang menar vi att bedriva verksamheten så effektivt och seriöst som möjligt med de resurser och förutsättningar som finns med stort engagemang som grundsten.

5. Policys

Som stöd i Lunds VK:s arbete i verksamheten har klubben ett antal olika policys som alla bygger på klubbens värdegrund. Att Lunds VK:s policys accepteras och efterlevs av medlemmar, ledare, tränare och



föräldrar är en förutsättning för all verksamhet som bedrivs i Lunds VK. Policyerna (etisk policy, drogpolicy, kommunikationspolicy, resepolicy samt ekonomiska riktlinjer) är separata dokument och de återfinns i sin helhet i appendix a-e.

6. Målsättning med verksamheten

- Att vara en av Sveriges ledande volleybollklubbar.
- Att vara en positiv drivkraft för idrottslivet i Lund.
- Att kunna erbjuda alla som vill träna och tävla volleyboll eller beachvolley oavsett ålder en plats i Lunds VK.
- Att vara en klubb som alltid värderar den sociala verksamheten högt och uppmuntrar till en hälsosam livsstil.
- Att skapa klubbkänsla där spelare, ledare, föräldrar och andra medlemmar är stolta över Lunds VK och agerar på och utanför planen som goda representanter för klubben.
- Att ta fram och utbilda nya ledare.
- Att skapa en långsiktigt uthållig förening - vilket innebär att säkerställa att det finns en god tillgång på ledare, tränare, spelare, engagerade föräldrar mfl - samt en långsiktigt sund ekonomi.

7. Ungdom

Ungdomsverksamheten i Lunds VK är en av klubbens tre inriktningar och grunden i verksamheten. Vi erbjuder träning och spel för barn och ungdomar inom alla olika nivåer från 3 år till och med juniorlag (U20). I kommande sektioner beskriver vi vår ungdomsverksamhet mer i detalj.

Generella riktlinjer för Lunds VK:s ungdomsverksamhet

- Lunds VK tycker om att träna och tävla och deltar på alla ungdomssammandrag och SM.
- Som medlem deltar man självklart vid DM, GP och SM.
- Ungdomsspelare är tillgängliga i resp åldersklass vid DM, SM-kval och SM även om man inte vanligtvis tränar eller spelar i sin åldersklass.
- Lunds VK tillämpar ej toppning i Kidsvolley och 4-manna, däremot följer vi Svensk Volleybolls level- och nivåanpassning. I 6-manna (från 16 års ålder) spelar vi med bästa laget under mästerskap och kval, men under övriga tävlingar ska speltid fördelas jämnt över spelarna. Hänsyn kan tagas till träningsnärvaro och träningsflit.
- Alla ungdomsspelare skall genomgå en regel-/klubbdomarkurs under tiden man spelar 6-mannavolleyboll.
- Potentiella ledare skall identifieras och aktivt erbjudas utbildning.

VolleyBompa

VolleyBompa riktar sig till de mindre barnen mellan 3 och 5 år och deras föräldrar. VolleyBompa är för de yngsta som vill vara med i en aktivitet med mycket rörelse och boll-lekar. Övningarna bygger på att kasta boll, studsa boll, koordinationsövningar och lekar av olika slag. Killar och tjejer tränar tillsammans. I VolleyBompa deltar föräldrarna aktivt i verksamheten. Alla kan vara med och ha roligt med sina barn. Vi leker tillsammans under en timma en gång i veckan.



Kidsvolley

Kidsvolley är utvecklat för pojkar och flickor mellan 6 och 9 år. Barnen får svettiga pannor för det är full fart på träningarna och i leken. Spelet har alla de goda ingredienser som finns i volleyboll samtidigt som det är enkelt för att även barn i förskoleålder ska tycka om att spela. Kidsvolley handlar om att ha roligt med kompisar och samtidigt lära sig passa, ta emot och använda bollen. Det finns tre nivåer i kidsvolley, level 1, level 2 och level 3 där det är kunskaper mer än ålder som styr. Se kidsvolleyhandboken i appendix f för mer information om Kidsvolley i Lunds VK.

Volleyboll 4-manna

Volleyboll 4-manna är en variant av volleyboll speciellt anpassad för barn mellan 10 och 14 år. Detta är en anpassad variant av volleyboll som gör det lättare och roliga att spela. De stora skillnaderna mot vanlig volleyboll är att varje lag har fyra spelare på plan samtidigt, bollarna är lättare och reglerna tillåter en studs i spelet.

Volleyboll 6-manna

Efter 4-manna volleyboll börjar ungdomar att spela 6-manna volleyboll d v s riktig volleyboll utan studs, med fullviktsbollar och med libero.

8. Senior

Seniorverksamheten i Lunds VK är en av klubbens tre inriktningar och med det långsiktiga målet att etablera dam- och herrlagen i Elitserien. Förutom A-lagen har klubben flera seniorlag med möjlighet att avancera mellan dessa. Baserat på aktuella resurser så bestäms antalet lag inför varje säsong av styrelsen.

Generella riktlinjer för seniorverksamheten

- Lunds VK tycker om att träna och tävla.
- Inför varje säsong genomförs en try-out för alla spelare i klubben och även andra spelare.
- Tränarna håller löpande kommunikation under säsongen om spelare och möjliga förflyttningar mellan lagen. I möjligaste mån sker förflyttningar av spelare mellan lagen under sommar- och vinteruppehållen.
- Alla spelare sitter i sekretariatet enligt funktionärsschemat.
- Alla spelare hjälper till vid klubbens beacharrangemang på sommaren enligt funktionärsschema.
- Alla spelare hjälper till med laguppgifter (ex. kör- och tvättschema, hemsiduppdatering, stöd till turneringar, m.m.).
- Spelarkontrakt skrivs med spelare i A-lagen.
- Potentiella ledare skall identifieras och aktivt erbjudas utbildning.

9. Motion

Motionsverksamheten är en av klubbens tre inriktningar och är uppdelad i två delar; motionsträning och motionsserien. Intresset för motionsvolleyboll är stort och det är viktigt för klubben att medlemmar kan spela volleyboll på motionsnivå och inte bara inom Svenska Volleybollförbundets (SVBF) seriesystem. Motionsverksamheten är en viktig rekryteringsgrund för Lunds VK och aktiv information om Lunds VKs verksamhet skall ske regelmässigt. Potentiella ledare skall identifieras och aktivt erbjudas utbildning och likaså skall diskussioner tas upp med motionsspelare som kan vara aktuella för seriespel.



Motionsträning

Lunds VK erbjuder träning med motionsgrupp och målgruppen är spelare som vill spela och träna volleyboll regelbundet men ej delta i SVBFs seriesystem. Motionsgruppen deltar med lag i klubbens egen Motionsserie.

Motionsserien

Lunds VK har två olika Motionsserier som bägge spelas i Fäladshallen A. Den ena serien är för mixade lag med max 3 killar och minst 2 tjejer i laget. Den andra är en fri serie för valfritt sammansatta 6-mannalag. Det går bra att vara med i bägge serierna om man vill, men spelare kan bara vara med i ett lag per serie under spelåret. Deadline för anmälan framgår av klubbens hemsida, där mer information också finns om Motionsserien såsom regler och avgifter.

10. Beach

Beachverksamheten ingår i var och en av klubbens tre inriktningar, ungdom, senior och motion. Våren 2012 byggde Lunds VK, i samarbete med Lunds kommun, Skåneidrotten samt Sparbanksstiftelsen Öresund, en populär Beach Arena i Borgarparken på Norra Fäladen. Med Borgarparkens Beach Arena erbjuder Lunds VK en året runt-verksamhet samt en spontanidrottsplats för alla Lundabor. Beach Arenan består av 3 fasta beachplaner och en fast beachhandbolls-/beachfotbollsplan som enkelt kan göras om till ytterligare 3 beachplaner.

Beachvolley skiljer sig från vanlig volleyboll framförallt genom att det spelas på sand, med två spelare och på en mindre plan. Tävlingsverksamheten inom SVBF är uppbyggd genom ett tre-nivå system, där Opentävlingar är lägsta nivå därefter kommer Challengertävlingar och högsta nivån är Swedish Beach Tour.

Lunds VK arrangerar varje sommar en rad aktiviteter på Borgarparkens Beach Arena. För barn och ungdomar erbjuder vi Beachskolan som pågår under några sommarveckor. För seniorspelare arrangerar vi Beachläger på olika nivåer. Vi arrangerar också ett antal Open- och Challengerturneringar samt en årlig Företagscup.

11. Ledare i Lunds VK

Ledarna i Lunds VK är en av klubbens allra största resurser vare sig man är huvudtränare för ett lag, ansvarig för körschema eller sitter i ett av våra verksamhetsområden. Det är ledarna som bygger klubben genom sitt stora ideella engagemang. Lunds VK ställer stora krav på våra ledare och vad specifikt hänvisar vi till texten Ledare i Lunds VK, se appendix g.

12. Förälder

I dagens samhälle betraktas ofta även idrott kortsiktigt och resultatinkänt. Det är därför nödvändigt att föräldrar informeras om Lunds VKs värdegrund och de långsiktiga målsättningarna inom de olika träningsgrupperna.

Deltagarnas förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan och därför krävs det ett samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå ett bra resultat - för att deltagarna skall trivas och utvecklas.



I varje ungdomslag skall föräldrar bjudas in till ett föräldramöte en till två gånger varje säsong där bland annat "Den Röda Tråden" redovisas och diskuteras.

Föräldrar är en mycket viktig resurs som skall involveras i Lunds VKs verksamhet. Det finns många uppgifter som föräldrar kan hjälpa till med. Föräldrar ska på föräldramöten ges möjlighet att utvärdera och påverka planeringen. På dessa möten fås också information om hur Lunds VK anser att föräldrar bäst stöttar sina barn inom volleyboll.

För att få ett lag att fungera bra behövs det en viss ansvarsfördelning och följande roller för föräldrar finns framförallt i de yngsta åldrarna:

- lagledare - "vettig morsa/farsa" för att stötta tränare/coach vid träningar och på matcher framförallt i de yngsta åldrarna
- ta hand om ev lagkassa
- körschema till matcher
- tvättschema för lagkläder
- skriva nyheter till hemsidan

Föräldrar vid träning och match:

- Förälder är självklart välkommen att titta på träningar, men man låter tränaren sköta träningen. Synpunkter är välkomna men tas upp med tränaren efter träningen.
- Det är coachen/lagledaren som tar ut laget till varje match och sköter spelet.
- Som förälder föregår man med gott exempel under match vilket innebär att man ropar och hejar på sitt lag, men man skriker inte till domare, motståndarlagets spelare eller dess tränare/ledare.
- Vid eventuella skador eller andra problem under match eller träning så är det coach/lagledare som begär hjälp dvs. föräldrar ingriper först efter att man blivit ombedd eller erbjuder coach/lagledare sin hjälp.

13. Utbildning

Utbildning av både spelare och ledare är av största vikt för att bli en uthållig, attraktiv och framgångsrik klubb. Lunds VK erbjuder utbildning för ledare och spelare först och främst genom SVBFs utbildningsstege men även genom SISU idrottsutbildarna. Dessutom genomför klubben årliga utbildningsinsatser fokuserat på olika områden såsom fysträning och mental träning för ledare och spelare.

14. Organisation

Lunds VK är indelat i tre olika verksamhetsområden som rapporterar till styrelsen. Styrelsen har huvudansvaret för allt som sker i klubben men varje verksamhetsområde har ansvar för sitt respektive delegerade område. Ambitionen är att det finns en styrelserepresentant i varje verksamhetsområde. Lunds VK har också ett kansli med en verksamhetsansvarig som ansvarar för olika områden i samarbete med verksamhetsområden.

Verksamhetsområden

Ungdom

Ungdomsområdet och ungdomsansvarig ansvarar inom ungdomslagen för ledartillsättning, tränarträffar, föräldramöten, prova-på verksamhet samt U-turneringar.

Postadress
Lunds Volleybollklubb
Högevallsgatan 1
222 29 Lund

Hemsida
www.lundsvk.se
Email
info@lundsvk.se

Organisationsnr
802447-0190
Bankgiro
424-0610



Senior

Seniorområdet och sportchefen ansvarar inom seniorlagen för ledartillsättning, tränarträffar, spelarrekrutering, spelarkontrakt och seriespel.

Motion

Verksamhetsområdet för Motion ansvarar för att driva Motionsserien och Motionsträningen.

Arbetsgrupper

Utbildning

Utbildningsgruppen ansvarar för utbildning av ledare och spelare i klubben.

Marknad

Marknadsgruppen ansvarar för ekonomi och budget och samarbete med sponsorer.

Kommunikation

Kommunikationsgruppen ansvarar för intern och extern kommunikation innehållande hemsida, nyhetsbrev, media och sociala media.

Kansli och styrelsen

Utöver de tre verksamhetsområdena och arbetsgrupper har Lunds VK i sin organisation en verksamhetsansvarig på kansliet och styrelsen.

Verksamhetsansvarig på kansliet ansvarar för löpande intern och extern kommunikation, medlemsadministration, ledarrekrutering i samarbete med senior- och ungdomsområdena, sponsorkontakter, hallbokning samt kontakt med samarbetsorganisationer såsom Lunds kommun och olika förbund.

Styrelsen ansvarar för föreningens verksamhet enligt fastställda planer samt tillvaratar medlemmarnas intressen, samt tillser att för klubben gällande lagar och bindande regler iakttas; verkställa årsmötesbeslut; planera, leda, fördela arbetet i klubben; förvalta föreningens medel; tillställa revisorer räkenskaper m m enligt §24 i stadgarna; förbereda årsmöte; den Röda Tråden och övergripande utveckling av klubben.

15. Övrig information om klubben

Ny medlem

Lunds VK välkomnar alla som vill börja spela volleyboll och klubben tillämpar en prova-på policy om tre gratis provträningar innan man behöver registrera sig som medlem. Medlemsregistrering görs via hemsidan, www.lundsvk.se.

Medlems- och träningsavgift

För specifika avgiftsnivåer se hemsidan.

Medlems- och träningsavgiften bidrar till följande kostnader

- hallhyror
- licenser



- bollar, matchtröjor och övrigt material
- viss administration
- kostnader i samband med tävling (anmälningsavgifter, domare, resor)

Medlems- och träningsavgiften ger medlemmar

- fri entré till hemmamatcherna i Idrottshallen för damer A och herrar A.
- försäkring i samband med träning och match genom licensen till Svenska Volleybollförbundet
- rabatter hos några av våra samarbetspartners, se policydokumentet Ekonomiska riktlinjer appendix e.

Material

Lunds VKs har Stadium som sportleverantör vad gäller kläder och volleybollmaterial till klubbens verksamhet.

Klubben har verksamhet i ett flertal hallar i Lund och i Idrottshallen, Fäladshallen och Bollhuset har vi egna förråd där vi förvarar bollar och annat material. Vi har en materialansvarig som är ansvarig för i första hand Fäladshallens förråd där det mesta av klubbens material finns. Det är viktigt att alla medlemmar tar hand om klubbens gemensamma egendom som vore det sin egen. Ledorden för förråden är ordning och reda.

Klubbshop

I klubbens egen klubbshop som finns på kansliet och på hemsidan har medlemmar och övriga möjlighet att köpa klubbsouvenirer av olika slag.

Klubbens medlemmar har genom samarbetet med Stadium Nova Lund möjlighet att köpa klubbkläder till reducerade Teampriser. På kansliet finns provkläder och beställningslappar.

Klubben ser mycket positivt på att medlemmar bär klubbkläder och souvenirer i samband med träning, match och andra tillfällen då det bidrar till att öka klubbkänslan och gemenskapen mellan medlemmar och lag.

Kommunikation

Lunds VK kommunicerar till medlemmar och övriga intressenter via flera olika kanaler såsom vår hemsida (www.lundsvk.se), nyhetsbrev, riktade medlemsutskick, facebookgrupp och officiell facebook sida.

16. Appendix

- a. Etisk policy
- b. Drogpolicy
- c. Kommunikationspolicy
- d. Resepolicy
- e. Ekonomiska riktlinjer
- f. Kidsvolleyhandbok Lunds VK
- g. Ledare i Lunds VK