



# Spelregler

säsongen 2022 – 2023

## Matchtider:

Mixade serien 21:15-22:00 (ev 3:e set ska påbörjas senast 21:55)

Fria serien 22:10-22:55 (ev 3:e set ska påbörjas senast 22:50)

Matcherna spelas i stora drag enligt regler utgivna av Svenska Volleybollförbundet men i god motions-volley-anda, med följande förtydligande:

1. Lagen hjälps åt med dömningen av matcherna. **Är lagen inte överens skall bollen spelas om!**
2. Lagledarna är skyldiga att informera sina lagmedlemmar om gällande regler. Alla spelare bör uppmanas att meddela andra när de ser/känner att bollen är avgjord p g a nätberöring, övertramp etc. Lagledare har extra ansvar att se sina egna spelares misstag.
3. Spelet **skall** genast avbrytas då främmande boll eller spelare finns på planen eller då annat störande moment inträffar. **Detta gäller oavsett om incidenten stör spelet eller ej!** Bollen spelas då om.
4. **Spelare får inte beträda andra banor!** Om en boll kommer in på annan bana ska den så fort som möjligt tas bort därifrån, men bollen är förlorad på samma sätt som vid takberöring. Man kan alltså inte "rädda" boll som kommit in på angränsande bana.
5. Lag ska vara **på rätt plan** och ha **fyllt i lagdeltagarna** i matchprotokollet senast vid matchstart som är **21:15 i mix** samt **22:10 i fria**. Om inte förlorar laget första set med 0-21. Är laget inte fullständigt 10 minuter efter matchstart (21:25 i mix och 22:20 i fria) förlorar det matchen med 0-2 i set (0-21, 0-21).
6. En spelare får endast delta i ett lag per serie.
7. Spelarna får ej spela i division 1 och vara under 35 år, eller spela i högre serier, oavsett ålder.
8. Alla spelare måste vara medlemmar i Lunds VK och registrerade för laget. Undantag kan göras för nya spelare, vilka ges möjlighet att provspela, dock måste detta godkännas av verksamhetsgruppen före matchstart. Brott mot denna regel innebär att laget förlorar matchen på WO.
9. Laget i fri serie är fullständigt om det består minst av 3 spelare. I den mixade serien får laget bestå av som mest 1 kille mer än antalet tjejer dock minst totalt 3 spelare. **Undantag:** se nästa punkt.

10. Ett lag i mixserien som kommer till match med 1 tjej och 3 killar förlorar automatiskt 1 av de erövrade poängen i matchen (ej minuspoäng om de förlorar med 2-0) om de väljer att spela med 3 killar på planen. Alla set ska spelas som en normal match. Ett mix-lag som kommer till hallen med endast 1 tjej kan själva välja att spela 1 tjej och 2 killar. De förlorar då ingen poäng automatiskt, utan poängfördelningen blir som i övriga matcher.
11. Vid spel med endast 3 spelare i laget definieras spelaren på servepositionen som baklinjespelare och får då inte anfalla framför 3-meters-linjen.
12. Time Out om 1 minut får användas max 1 gång per lag och match.
13. Endast roterande byten är tillåtna, vilket innebär att man får byta in spelare i samband med servebyte på en konsekvent men valfri position i baklinjen och man byts in i samma ordning som man byts ut om man har mer än en avbytare. Vid skada får den skadade spelaren ersättas med avbytaren oavsett position. Tjej byter av tjej och kille av kille i Mix-serien.
14. Libero får ej användas.
15. Övertramp vid serve gäller endast om hela foten är över linjen, det är alltså ok att vidröra linje.
16. Det är inte tillåtet att hålla upp eller ut armarna som nätspelare under det egna lagets serve.
17. Matcherna avgörs i bäst av 3 set. **Undantag:** se punkt 19.
18. I samtliga set ges poäng på varje boll. Första och andra set spelas till 21 poäng. Ett eventuellt 3:e set spelas till 15 poäng. En poängs övervikt räcker för setvinst i samtliga set.
19. Vinst med 2-0 ger det vinnande laget 3 poäng i tabellen, vid 2-1 får vinnande laget 2 poäng och förlorarna 1 poäng.
20. Ett eventuellt 3:e set spelas enbart om det återstår mer än 5 min av matchtiden då setet påbörjas (dvs. **senast 21.55 i mixade** serien och **senast 22.50 i fria** serien). Om mindre tid återstår slutar matchen oavgjort med resultatet 1-1. Observera att 3:e set spelas till 15 poäng även om matchtiden inte räcker till.