



Spelregler

säsongen 2024 – 2025

Matchtider:

Mixade serien 20:15-21:00 (ev 3:e set ska påbörjas senast 20:55)

Fria serien 21:10-21:55 (ev 3:e set ska påbörjas senast 21:50)

Matcherna spelas i god motions-volley-anda. Med detta menas att spelnivån anpassas efter motståndet så att nöje och motion maximeras och skaderisken minimeras. I stora drag spelar vi enligt regler utgivna av Svenska Volleybollförbundet, med följande ändringar/förtydligande:

1. Lagen hjälps åt med dömningen av matcherna. **Är lagen inte överens skall bollen spelas om!**
2. Lagledarna är skyldiga att informera sina lagmedlemmar om gällande regler. Alla spelare bör uppmanas att meddela andra när de ser/känner att bollen är avgjord p.g.a. nätberöring, övertramp etc. Lagledare har extra ansvar att se sina egna spelares misstag.
3. Spelet **skall genast avbrytas** då främmande boll eller spelare finns på planen eller då annat störande moment inträffar. **Detta gäller oavsett om incidenten stör spelet eller ej!** Bollen spelas då om.
4. **Spelare får inte beträda andra banor!** Om en boll kommer in på annan bana ska den så fort som möjligt tas bort därifrån, men bollen är förlorad på samma sätt som vid takberöring. Man kan alltså inte "rädda" boll som kommit in på angränsande bana.
5. Lag ska vara **fullständigt** (enligt regel 10), **på rätt plan** och ha **fyllt i lagdeltagarna** i matchprotokollet senast vid matchstart som är **20:15 i mix** samt **21:10 i fria**. Om inte förlorar laget första set med 0-21. Är laget inte redo 10 minuter efter starttiden förlorar det matchen med 0-2 i set (0-21, 0-21).
6. En spelare får endast delta i ett lag per serie.
7. Spelarna får ej spela i division 2 herrar eller division 1 damer, eller högre. Detta innebär att man inte får ha varit inskriven i ett matchprotokoll för dessa serier under säsongen.
8. Alla spelare måste vara medlemmar i Lunds VK och registrerade för laget. Ett lag som använder spelare som inte är registrerad eller som är registrerad för ett annat lag förlorar matchen. Undantag kan göras för nya spelare, som kan att provspela utan registrering i totalt max 2 matcher. Spelaren måste registreras **före** sin 3:e match.

9. Ett lag får max ha totalt 10 provtillfällen under säsongen.
10. Laget i fri serie är fullständigt om det består minst av 3 spelare. I den mixade serien får laget bestå av som mest 1 kille mer än antalet tjejer (alltså minimum 1 tjej och 2 killar). **Undantag:** se nästa punkt.
11. Ett lag i mixserien som kommer till match med 1 tjej och 3 killar kan välja att antingen spela med alla spelarna och då förlora 1 av de erövrade poängen i matchen (ej minuspoäng om de förlorar med 2-0), eller spela med 1 tjej och 2 killar samtidigt på plan och då räknas poängen som vanligt. Alla set ska spelas som en normal match.
12. Vid spel med endast 3 spelare i laget definieras spelaren på servepositionen som baklinjespelare och får då inte anfalla framför 3-meters-linjen.
13. Time-out om 1 minut får användas max 1 gång per lag och match.
14. Endast byten i samband med nytt set och roterande byten är tillåtna. Detta innebär att om man är fler än 6 spelare får man byta in spelare konsekvent i samband med varje rotation, på en konsekvent men valfri position i baklinjen. Finns det mer än en avbytare så byts man in i samma ordning som man byts ut. Tjej byter av tjej och kille av kille i Mix-serien. Är ett lag ej fullständigt får en sent anländ spelare gå in i laget på valfri plats. Vid skada får den skadade spelaren ersättas med avbytare oavsett position.
15. Libero får ej användas.
16. Övertramp vid serve gäller endast om hela foten är över linjen, det är alltså ok att vidröra linje.
17. Det är inte tillåtet att hålla upp eller ut armarna som nätspelare under det egna lagets serve.
18. Matcherna avgörs i bäst av 3 set. **Undantag:** se regel 21.
19. I samtliga set ges poäng på varje boll. Första och andra set spelas till 21 poäng. Ett eventuellt 3:e set spelas till 15 poäng. En poängs övervikt räcker för setvinst i samtliga set.
20. Vinst med 2-0 ger det vinnande laget 3 poäng i tabellen, vid 2-1 får vinnande laget 2 poäng och förlorarna 1 poäng.
21. Ett eventuellt 3:e set spelas enbart om det återstår mer än 5 min av matchtiden då setet påbörjas (dvs. **senast 20.55 i mix** och **senast 21.50 i fria**). Om mindre tid återstår slutar matchen oavgjort med resultatet 1-1. Observera att 3:e set spelas till 15 poäng även om matchtiden inte räcker till.